

Hier finden Sie meine Praxis



Unterstützung für den Körper

- Schmerzentlastung
- Energieerhöhung
- mentale Stabilisierung
- Entgiftung
- Narbenentstörung
- erholsamer Schlaf

Ohne Chemie und unerwünschte Nebenwirkungen

Unterstützung für den Geist

- Berufsoptimierung
- Ziele erkennen + definieren zur Existenzsicherung
- Strategien entwickeln
- Kommunikationstraining
- Bewerbungscoaching

Unterstützung für die Seele

- Blockaden erkennen und lösen
- Gelassenheit erreichen
- Bedürfnisse erkennen und erfüllen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Reflexion
- universelle Gesetze kennen + nutzen



Systemische Praxis

Doris Mick



Systemischer Coach

Erleben Sie die Wirkung, nutzen Sie die Selbsterfahrung, und freuen Sie sich auf die Anwendungen, individuelle Analyse und Beratung. Ihr Anliegen ist meine Herausforderung!

Termine nach Vereinbarung

Donauwörther Str. 3
86361 Gersthofen

☎ 08271 / 42 17 592

☎ 0151 / 51 03 93 56

✉ info@doris-mick-praxis.de

WEB: www.doris-mick-praxis.de

Die fünf Freiheiten leben

1. Die Freiheit zu sehen und zu hören, was im Moment wirklich da ist, anstatt das, was sein sollte, gewesen ist oder erst sein wird.
 2. Die Freiheit, das auszusprechen, was du wirklich fühlst und denkst, und nicht das, was von dir erwartet wird.
 3. Die Freiheit, zu fühlen was du fühlst, und nicht das, was du fühlen solltest.
 4. Die Freiheit, um das zu bitten, was du brauchst, anstatt immer erst auf Erlaubnis zu warten.
 5. Die Freiheit, in eigener Verantwortung Risiken einzugehen, anstatt immer nur auf „Nummer sicher zu gehen“ und nichts Neues zu wagen.
- (von Virginia Satir)



Systemische Praxis

Grundlage Gesundheit:

- gesunden, leistungsfähigen schmerzfreien Körper
- „Lichttherapie“ ist der Weg der Zukunft
- Regeneration auf Zellebene
- kombiniert mit der optimalen Versorgung durch Vitalstoffe

Verschiedene Techniken

- da jeder Mensch individuell ist, ist logischerweise auch jede Lösung individuell!
- Anstatt „Einheitsbrei + Schema F“ persönlich abgestimmt, was gebraucht wird und wie lange!

Wohlfühlfaktor – Existenzsicherung – persönliche Stabilität

- Potenzialanalyse
- ressourcenorientierte Lösungen
- wo will ich beruflich / privat hin?

Wenn ich ein Ziel habe, sehe ich den Weg

- Zieldefinition
- Zwischenziele festlegen
- Strategien erarbeiten
- Umsetzung
- wo bekomme ich welche Unterstützung

Ich bin gesund – meine Existenz ist gesichert – der Mensch lernt so lange er lebt

- entweder zwangsweise durch Umstände
- oder durch sein Wollen
- freiwilliges Lernen + entwickeln bedeutet: „Ich bin der Regisseur“ meines Lebens! Ich entscheide, was passieren soll und warum!
- will ich Ziele erreichen anstatt Schmerz vermeiden?
- will ich durch Freude + Neugier lernen, anstatt durch Schmerzen?

Gesundheit

- Regeneration + Optimierung auf Zellebene
- gesunde Zellen
- gesunder Organismus
- gesunder Körper

Persönlich

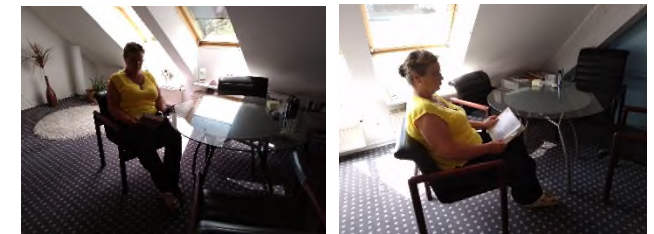
- persönliche Kompetenzen
- soziale Kompetenzen

Was ist mein Mehrwert?

- für mich?
- für die Anderen?

Mental

- Eigenantrieb, Motivation und Wandel von der Vermeidung zur Zielerreichung
- **NUR** wenn Sie Veränderung wollen, bin ich die perfekte Unterstützung



Ich freu mich auf Sie -

Ihre Doris Mick